

Zet vast in je agenda:

Zaterdag 14 mei voorjaarsbijeenkomst!

Aanvang 13.30, tot 17.00.

Rondleiding, bijpraten, nieuwe prijzen vaststellen, ontmoeten en uitwisselen.

Met koffie en taart.

Maar allereerst een activiteit, nl. onze natuurlijke versterkende middelen verspreiden over het land. Nieuwsgierig? Meer nieuws volgt. We zijn nog druk met de organisatie... 😊

Programma volgt via de mail.

We proberen voor een kinderprogramma te zorgen op het bso terrein. Mocht er iemand zijn die dit wel wil doen of daar wil aanhaken, meld je!

Bericht van het land (Famke, interview door

Eva op 26 april)

Wat leuk dat Tanne een foto van ons met kratjes vol oogst bij de wekelijkse aankondiging geplaatst had! Mensen lezen wel over ons, maar kennen onze hoofden niet. De nieuwsbrief heeft nooit foto's. Soms als ik een route langs de afhaaladressen rijd met de bus vragen mensen wie ik ben. "O, dus jij bent nou Famke."

Voor de mensen die Facebook of Instagram hebben: we posten best wel regelmatig foto's, eigenlijk van alles, misschien wel leuk om af en toe eens te kijken naar de Oosterwaarde in actie.

Het is nu voorjaar, en dat is normaal een hele drukke tijd. Maar vooralsnog met het nieuwe team kunnen we goed alles bijbenen. Eigenlijk is er met de nieuwe versterking meer arbeidskracht dan voorheen. We hebben een nieuwe medewerkster Suze voor vier dagen. En dan Roos, deeltijdstagiaire van de Warmonderhof, ook voor vier.

Verder hebben we nog Remy, een vrijwilliger, die ook een paar dagen per week komt. En a.s. maandag krijgen we ook nog een voltijdstagiaire van de Warmonderhof, Josine. Zij had er al zullen zijn, maar door griep begint ze iets later. Dan eerst nog wat inwerken. Josine gaat een half jaar voltijd stage doen, wel met wat vakantiedagen ertussen. Roos, van de deeltijdopleiding, moet 80 stagedagen in het jaar lopen en mag zelf kiezen hoe en wanneer, en zij heeft het zo ingepland dat ze nu voor drie maanden bij ons is.

Er is een goeie sfeer in het team. We zijn op een teamuitje geweest, bij zorgboerderij 'De Vijf-sprong'. Tineke en Paul waren ook mee, zodat we min of meer compleet waren. Alleen Tanne kon helaas niet mee. Er was daar een symposium over de wederkerigheid tussen plant, dier en mens. Ontzettend biodynamisch! We waren er op een woensdag van 10 tot 4, super dat we dat zo met ons allen konden doen, wel met hier en daar een extra uurtje werken, maar een goed begin van het seizoen. Ik heb de voltijdsopleiding, dus het was voor mij niet zo nieuw. Voor Roos en Suze is het nog redelijk nieuw, dus ze vielen met hun neus in de boter.

Wij kwamen daar als tuinders, boeren, en die waren in de minderheid. De meeste aanwezigen hadden een andere achtergrond en stelden meer filosofisch en ethisch gerichte vragen, bijvoorbeeld over de achtergrond van het houden van koeien. Interessant om eens te horen hoe andere mensen daarover nadenken. Ook hoorden we voorbeelden op wat voor manier die wederkerigheid op je bedrijf meer aanwezig is. Toen ik dat hoorde, dacht ik: daar doen we al veel van, alleen niet zo bewust benoemd! Bijvoorbeeld kun je wat terugdoen voor de natuur door van de veertig meter raapstelen die je zaait twee meter niet te oogsten. Laat die in het

zaad komen, zodat een aantal planten hun volledige levenscyclus op het bedrijf kan doormaken. Af en toe laten we wel eens wat staan omdat het teveel is, dat vinden we dan wel eens jammer, maar eigenlijk dient dat dus toch een doel.

Ik heb ook veel nieuwe woorden geleerd! Wel leuk hoor, maar lastig, ingewikkeld allemaal. Best wel gaaf. Een prachtige dag, met mooi weer, lekkere lunch, goed verzorgd, 50-60 mensen. We hebben nog een mooie groepsfoto gemaakt, we zullen 'm binnenkort op de site zetten en op Facebook en Insta.

We zijn bezig met de eerste oogsten uit de kas, en binnenkort van buiten! Dat doe je allemaal niet in de winter, dus ik ben superblij dat dat allemaal weer begint. In de winter halen we wel af en toe prei uit de grond, maar die liep onder het onkruid. Nu is dat verwijderd en staat de prei er prachtig bij, zoals vorige week bleek in de oogstaandelen.

In het begin van het voorjaar bemesten we de kas in één keer, dus dan moet alles weg zijn. Dan is het echt leeg en begin je weer van voren af aan. Dus vanaf dan is er een tijdje eigenlijk niets te oogsten voor de pakketten, dan komt alles uit de voorraad of van elders.

Buiten zijn we druk bezig met zaaien en planten. En met doeken leggen, helaas. Want de planten vallen weer erg in de smaak bij de hazen, reeën waarschijnlijk ook nog, en duiven misschien, maar die heb ik niet op heterdaad betrapt. Vooral de kool vinden ze heel lekker. Als er per ongeluk een stuk van het doek is opgewaaid, dan is precies die hoek helemaal leeggegeten. Het is dus heel belangrijk dat de doeken er nog over liggen. Dat heeft wel een keerzijde: de plantjes worden wat tegengehouden in hun groei, ze zitten er een beetje klem onder. De doeken zijn wel lichtdoorlatend natuurlijk en het blijft er ook wat warmer onder, beschermt goed tegen de vorst. Maar zodra het weer kan halen we ze zo snel mogelijk weg. Nu zijn de planten nog te kwetsbaar voor vraat. Als ze groot genoeg zijn kan er wel wat aan geknaagd worden, dat overleven ze wel. Maar als ze klein zijn eten de beesten de groeipunt eruit en dan wordt het nooit meer wat. Tenminste bij kool niet. Erwtjes blijken wat te kunnen lijden, die maken nieuwe zijscheuten. Maar de kool is kansloos.

Afgelopen winter hebben we de fruittuin gesnoeid. De bessensnoei hebben we zelf uitgevonden, met een boekje erbij ons best gedaan. Ik heb wel ervaring in de fruitteelt en met de snoei, maar niet bij bessen. Als je nu kijkt in de fruittuin ziet het er goed uit. Je kunt een heleboel bessen al zien hangen, ze staan er goed bij. Goed gelukt dus.

Ook in de hoogstamboomgaard hebben we gesnoeid. Dat is goed gegaan. Eerst bloeiden de peren, nu de appels. Je kunt op een gegeven moment een beetje inschatten hoeveel fruit je kunt gaan oogsten. Bijvoorbeeld heeft één boom vorig jaar heel veel appels gegeven, maar dan dit jaar waarschijnlijk niet. Bomen balanceren zichzelf uit, dus die boom heeft nu heel weinig bloesem. Fruitbomen maken knoppen alvast voor het volgende jaar. Er waren wel veel knoppen in, maar daar kwam alleen maar blad uit.

Voor mij persoonlijk is het wennen met het nieuwe seizoen en de nieuwe mensen. Het is een groot verschil met de winter. Op de vrijdagen was ik deze winter veel in mijn eentje, nu heb ik versterking erbij: Roos. Ik was niet zo gewend om mensen op sleeptouw te nemen en aan te sturen. Dat gaat nu wel goed. Leuk om dat te kunnen oefenen en mee te maken dat je zoveel nieuwe dingen kunt leren. Eerst, toen ik hier net kwam, moest ik leren hoe alles gaat, nu leer ik meedenken en aansturen. Per jaar valt er weer iets nieuws te leren. Een mooie kans. Ook om uit te testen of ik het leuk zou vinden later een eigen bedrijf te beginnen.

Veel droogte hebben we, ook de komende weken. Dat zal wel weer beregenen worden, vooral op onze zandgrond. We hebben alles al klaar staan.

Bouwleningen

Er is nog plaats voor een aantal nieuwe bouwleningen. Zie vorige nieuwsbrief (en het staat ook op de site).

Meel te koop!

We hebben verschillende soorten en maten meel, allen van eigen bodem. Roggemeel en speltmeel zijn nieuw dit jaar. Roggemeel gebruiken we hier om bij te mengen bij het brood bakken, ongeveer 25%. Het brood wordt er nog smaakvoller van. Speltmeel is speciaal, o.a. vanwege het soort gluten. Het is een natuurlijk soort graan, nog niet zo veredeld op gluten zoals tarwe. Het is daardoor beter opneembaar voor de mens dan tarwemeel en wordt veel gebruikt bij mensen die gevoelig voor teveel gluten zijn. Het is kostbaar vanwege de lage opbrengst op het land en de bewerkelijkheid om er meel van te maken. Het moet namelijk eerst gepeld worden alvorens het gemalen kan worden.

Tarwemeel volkoren	2,90/kg	12,00/5 kg
Tarwemeel bloem	3,20/kg	13,20/5 kg
Roggemeel	2,05/500 gr	3,10/kg
Speltmeel volkoren	3,75/kg	15,00/5kg
Speltmeel bloem	4,15/kg	18,75/5 kg

5 kg zakken graag tevoren per mail bestellen.
Dan zetten we het klaar.

Teeltplan mei

Volgens het teeltplan worden er de komende maand de volgende producten geleverd:

Andijvie	Asperges (?)	Bietjes
Bloemkool	Bosknoflook	Bospeen
Bosui	Koolrabi	Paksoi
Peultjes	Prei	Raapsteel
Rabarber	Radijs	Rucola
Sla	Spitskool	Tuinbonen
Uien		

En natuurlijk aardappelen en eieren. Niet alle producten zijn de hele maand leverbaar. Sommige alleen in het begin, andere alleen aan het eind van de maand. De producten zijn ook in de boerderijwinkel verkrijgbaar. De boerderijwinkel is geopend op dinsdag- en vrijdagmiddag van 14 tot 18 uur en op zaterdagochtend van 10-13 uur.

Colofon: Deze nieuwsbrief is een uitgave van de Oosterwaarde, Sallandsweg 6, 7431 PX Diepenveen.

Aan deze nieuwsbrief werkten mee: Famke Dil, Eva den Hartog, Tineke Bakker, Erik Buiskool (red.).

De Oosterwaarde is een pergola-associatie (CSA) voor 245 deelnemende huishoudens in Deventer en omgeving die wekelijks een aandeel in de oogst ontvangen.

Alle producten van de Oosterwaarde dragen het Bio- en Demeter-keurmerk.

Boeren en vaste medewerkers zijn: Tineke Bakker, Lotte Middelkoop, Famke Dil, Suze Commandeur, Wouter Gepken; Roos Köbben (stagiaire), Tanne Verhulst (deelnemersadministratie), Paul Botter (klussen en onderhoud).

e-mail: info@oosterwaarde.nl Website: www.oosterwaarde.nl

De Oosterwaarde is ook te vinden op Facebook met actuele foto's en berichtjes.

Facebookgroep recepten: Oosterwaarde Oogstrepten.

Info over onze buiten-BSO zie Facebook: Buiten BSO de Oosterwaarde
of mail naar oosterwaardebso@gmail.com

